

03

ABORDAJE DEL TRAUMA PSICOSOCIAL DE LA DEFENSORÍA AMBIENTAL: UN PASO NECESARIO HACIA LA JUSTICIA CLIMÁTICA

La violencia sociopolítica y la crisis climática están generando impactos no solo físicos y económicos, sino también psicosociales profundos en quienes defienden el ambiente, la tierra y los territorios en comunidades a nivel global. El trauma de la defensoría ambiental es un fenómeno multidimensional, que incluye el estrés postraumático, el duelo ecológico y el desgaste de los colectivos, y requiere ser visibilizado y medido con herramientas psicosociales apropiadas, y políticas públicas habilitantes.

ABORDAJE DEL TRAUMA PSICOSOCIAL DE LA DEFENSORÍA AMBIENTAL: UN PASO NECESARIO HACIA LA JUSTICIA CLIMÁTICA¹

I. VÍNCULOS CRISIS CLIMÁTICA, VIOLENCIA HACIA DEFENSORES, Y EFECTOS PSICOSOCIALES DEL ACTIVISMO AMBIENTAL.

La violencia sociopolítica y la crisis climática están generando impactos no solo físicos y económicos, sino también psicosociales profundos contra quienes defienden el ambiente, la tierra y los territorios en comunidades a nivel global, con cifras alarmantes en América Latina, y especialmente en Honduras. En 2023, en América Latina se registraron más del 85% de los casos globales de asesinatos contra defensores del ambiente, tierras y territorios. El 43% de las víctimas eran indígenas y el 12% mujeres. En 2024, la cifra de asesinatos por activismo ambiental alcanzó 324 personas, de los cuales, 79.3% (257) ocurrieron en la Latinoamérica (13.3% fueron mujeres, 84.6% fueron hombres, 1.2 personas trans/no binarias, y un 0.9% sin especificar) (Front Line Defenders, 2024).

Desde el 2012 al 2023, 1,500 personas han muerto asesinadas por causas atribuibles a su activismo en defensa del ambiente, tierras y territorios (Global Witness, 2024).

Este panorama de riesgo y de amenaza constante a la que están expuestos los defensores ambientales causa secuelas mentales graves, generalmente desatendidas o ignoradas. Algunas de estas secuelas incluyen insomnio, trastorno de estrés postraumático (TEPT), ansiedad y depresión tanto de los líderes ambientales como es sus familias. Al combinarse con otras presiones y sufrimientos propios de eventos climáticos extremos como los huracanes y las sequías, las personas se atrapan en un estado emocional de “sensación de pérdida y desesperanza”, incrementando su vulnerabilidad psicosocial y repercutiendo negativamente en su vida particular y su entorno familiar y comunitario.

Las personas y colectividades que dependen de su entorno, incluyendo pueblos indígenas, garífunas y de comunidades rurales, experimentan ansiedad climática², duelo ecológico³ y otros efectos psicológicos como resultado de la degradación ambiental y el consecuente deterioro de sus medios de vida (Stewart et al., 2023), bienes comunes, y recursos naturales.

Honduras, particularmente, es un territorio hostil hacia los y las defensoras del ambiente. En 2023, el país fue denominado como “el más peligroso del mundo para el activismo ambiental” (Agencia EFE, 2023), registrando la mayor tasa de homicidios en contra de defensores ambientales en Centroamérica (Global Witness, 2024).

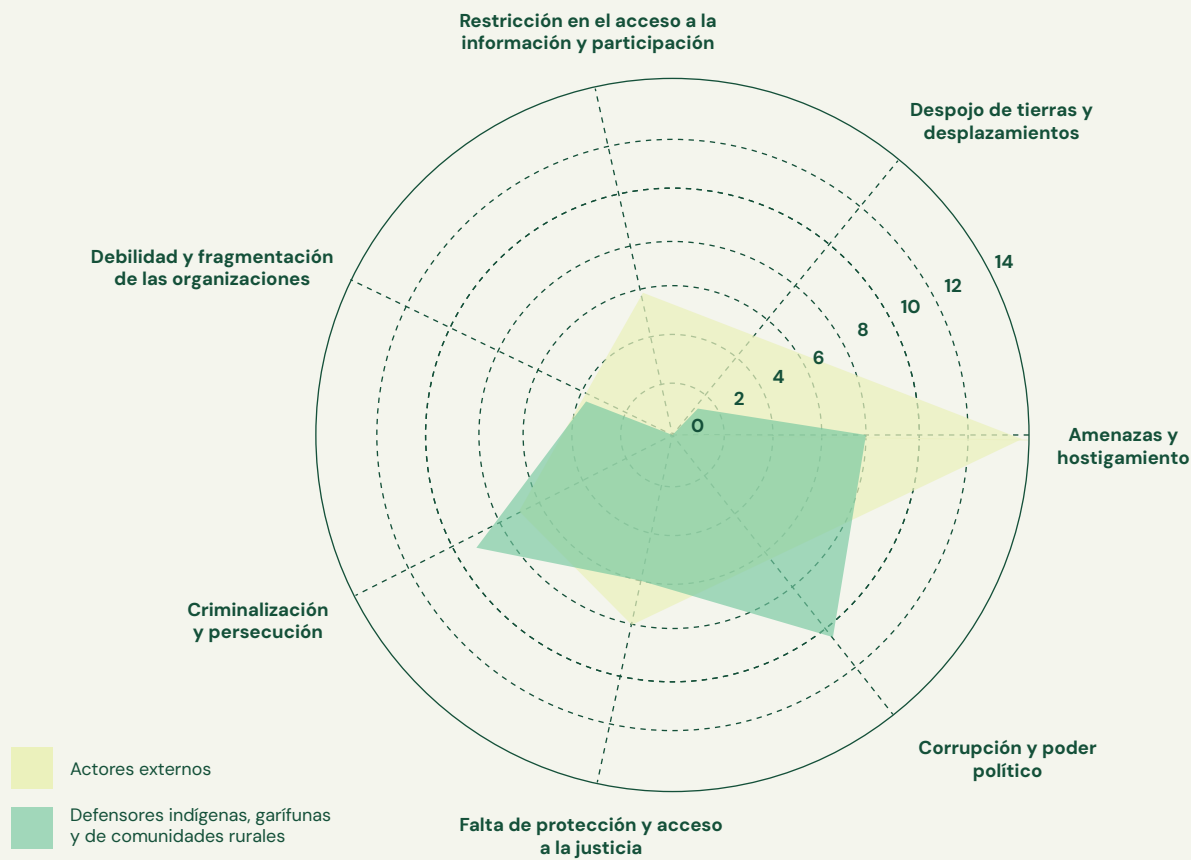
Este clima de violencia generalizada tiene impactos psicosociales significativos, sometiendo a las comunidades a vivir en alerta constante y con miedo permanente. En síntesis, las y los defensores están expuestos a un **doble impacto psicológico**: la ansiedad y duelo por los efectos del cambio climático en su entorno, y el **estrés postraumático y miedo** derivado de las amenazas y hostigamiento constantes, restricción en el acceso a la información y participación, sentimientos de falta de protección y acceso a justicia, entre otras formas de violencia (figura 1) que padecen debido a su labor de defensoría. (Aporto et al., 2025)

¹ Kevin Bustillo, ABD Psicología, especialista en Gestión del Conocimiento (kevin@rds.org.hn). Wilmer Reyes, Autor y Editor Notas Técnicas RDS-HN (wilmer@rds.org.hn).

² La ansiedad climática abarca emociones desafiantes, experimentadas en grado significativo, debido a los problemas ambientales y las amenazas que plantean.

³ Es un término utilizado para describir la respuesta emocional que las personas sienten en relación con las pérdidas ecológicas experimentadas o anticipadas, incluida la pérdida de especies, ecosistemas y paisajes debido a un cambio ambiental agudo o crónico.

Figura 1. Barreras y amenazas que enfrentan defensores del ambiente, tierras y territorios en Centroamérica: Percepciones de defensores indígenas, garífunas y de comunidades rurales vs. percepciones de actores externos (fuente. Proyecto Aporto: Espacio Cívico y Justicia Climática en

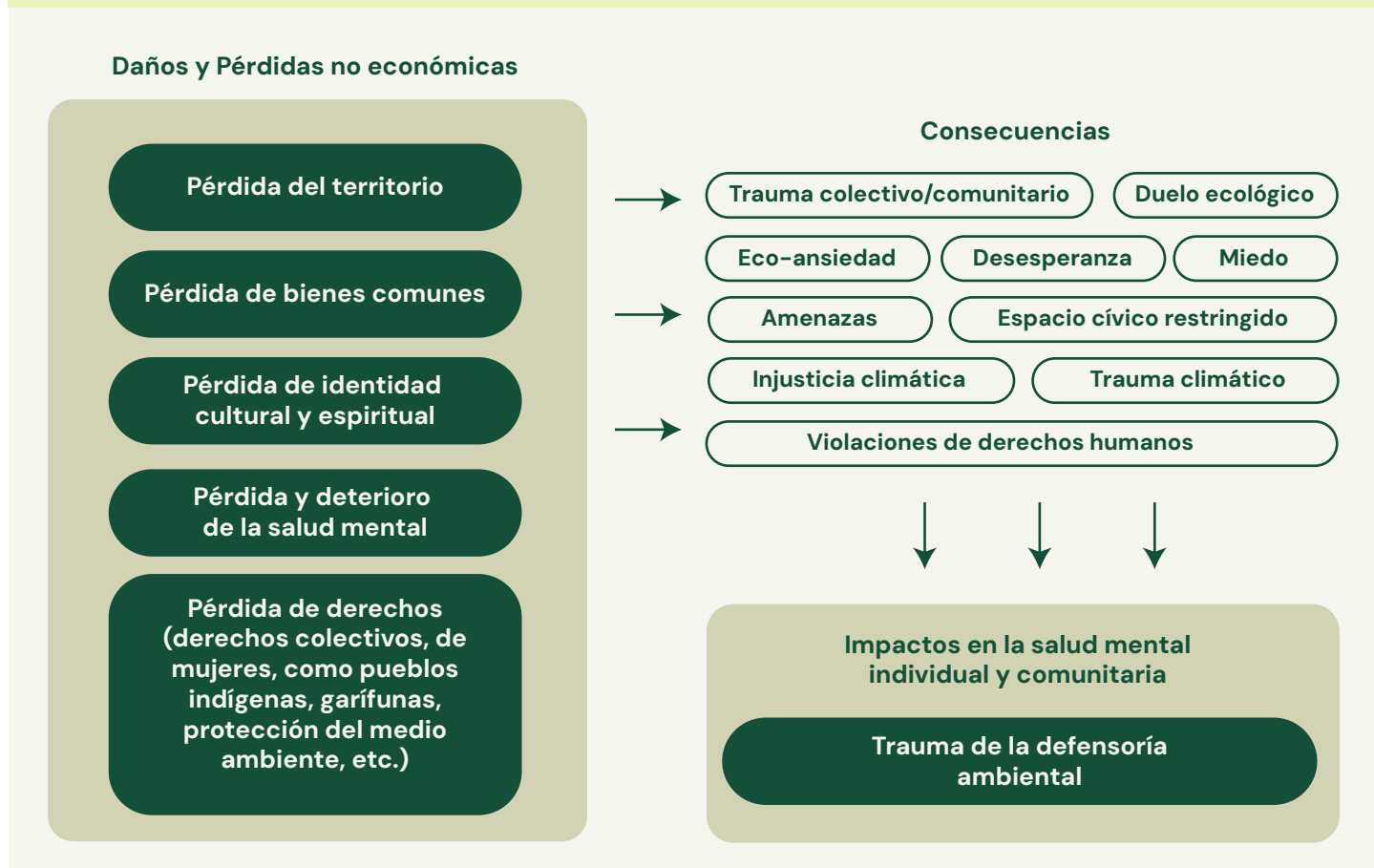


II. VÍNCULOS ENTRE LA PÉRDIDA DE TERRITORIOS, IDENTIDAD CULTURAL Y LA SALUD MENTAL

Los daños y pérdidas no económicas vinculadas a la defensoría ambiental y la crisis climática (territorio, cultura y espiritualidad) generan traumas colectivos profundos (Naciones Unidas, s.f.) (Qi, Dazé, & Hammill, 2023) (Nemeth & Agrawal-Hardin, 2025). Los Pueblos Indígenas, Garífunas y Comunidades Rurales tienen una identidad estrechamente arraigada en sus tierras ancestrales y sus cosmovisiones (Center for Gender & Refugee Studies (CGRS), 2024), por lo que su pérdida y deterioro provoca dolor y atentado a su cultura. El filósofo Glenn Albrecht denominó solastalgia al “duelo por la pérdida del lugar conocido” cuando el entorno amado es destruido (Cuéllar & Monsalve, 2025). Organismos internacionales como la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) documentan que la expropiación de tierras y los cambios ambientales disparan problemas de salud mental (ansiedad, depresión, Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), eco-ansiedad, etc.) en pueblos originarios de todo el mundo (Cuéllar & Monsalve, 2025). En Honduras, la falta de regularización de territorios ancestrales para garífunas e indígenas incrementa la inseguridad alimentaria y la angustia colectiva (Center for Gender & Refugee Studies (CGRS), 2024), afectando el bienestar psicológico individual y comunitario.

Las comunidades no solo ven la tierra como un recurso natural, sino como un bien común, es decir, parte vital de su identidad y cosmovisión. Cuando pierden acceso a estas tierras, cuando un líder o lideresa ambiental es amenazada, restringida de sus derechos individuales y colectivos, o son asesinados, no sólo pierden medios de vida, sino también su vínculo emocional, su arraigo cultural y espiritual, desconfigurando el tejido social que les articula y moviliza. Y esto se traduce en daños y pérdidas no económicas que afectan la salud mental de individuos y comunidades.

Figura 2. Daños y pérdidas no económicas: impacto en la salud mental de defensores ambientales y sus comunidades. Fuente. Elaboración propia.



III. POLÍTICAS PÚBLICAS Y VACÍOS LEGALES SOBRE SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON CAMBIO CLIMÁTICO Y DEFENSORÍA DEL AMBIENTE, TIERRAS Y TERRITORIOS.

Las respuestas institucionales/estatales hacia el trauma psicosocial que sufren los defensores del ambiente es inexistente. A nivel global, la OMS señala que solo 9 de 95 países han incorporado el apoyo psicosocial en sus planes nacionales de salud y cambio climático (OPS, 2024). En Centroamérica faltan marcos legales pertinentes, integrales y sostenibles. Honduras enfrenta retos entrelazados en materia de cambio climático, que atienda a las necesidades y la violencia contra defensores ambientales, así como políticas públicas en materia de salud mental en contextos de crisis (Médicos Sin Fronteras, 2022), y la lucha por los derechos colectivos de pueblos indígenas, garífunas y afrodescendientes. El porcentaje de los presupuestos de salud mental de los gobiernos a nivel global apenas ha

cambiado durante los últimos años, representando menos del 2%. En la edición 2020 del Atlas de la OMS, se evidencia que a nivel mundial los profesionales de la psicología y la psiquiatría siguen siendo un recurso humano escaso, con un promedio de 1.7 profesionales de la salud mental por cada 100,000 habitantes. Sin embargo, esta brecha es más problemática en aquellos países donde sus sociedades son presa de la violencia social, estructural y generalizada. (Médicos Sin Fronteras, 2022)



Fuente: WHO (2018. 2017 Mental Health Atlas – Honduras – Member state profile. Geneva)

La Política Nacional de Salud Mental de Honduras actualmente está en construcción desde hace muchos años, sin información concreta sobre su estado actual. Esto evidencia un desconocimiento sobre la importancia de la salud mental y sus consecuencias devastadoras. También es desconocida o minimizada su importancia en la atención y prevención de salud general, tanto por la población en general como por las y los profesionales de la salud (MRD, 2021).

En emergencias climáticas, la capacidad de atención psicosocial es insuficiente a la demanda. Informes humanitarios visibilizan severas brechas de personal y recursos en salud mental, dejando a muchos grupos (mujeres, niñez, población indígena y garífunas, incluyendo defensores ambientales) sin apoyo adecuado (OCHA, 2023). En su conjunto, Honduras requiere mayor articulación e incidencia para promover la salud mental y su vínculo con el cambio climático y las amenazas que enfrentan las y los defensores ambientales. Contradictoriamente, los planes de adaptación al clima priorizan infraestructura y agricultura, sin contemplar la salud mental, mientras que las políticas de salud mental apenas mencionan la dimensión ambiental.

IV. TRAUMA DE LA DEFENSORÍA AMBIENTAL: ¿QUÉ ES UN TRAUMA Y TRAUMA CLIMÁTICO? ¿CÓMO SE DIMENSIONA?

El trauma psicosocial se define como la respuesta emocional abrumadora ante eventos extremos. La OMS indica que tras sucesos potencialmente traumáticos como guerras, desastres naturales, violencia, entre otros, la mayoría de la población experimenta angustia inicial. también indica que entre un 5 a 15% desarrollará a mediano y largo plazo trastornos mentales como estrés postraumático, depresión o ansiedad crónica (OMS, 2024). En el contexto de la crisis climática, este fenómeno se amplifica. El cambio abrupto del entorno incrementa la ansiedad climática y otros trastornos emocionales en la población. Por ejemplo, el IPCC advierte que la aceleración de los fenómenos extremos provoca un “malestar emocional, ansiedad, depresión o conductas suicidas” cada vez más frecuente (Gail, 2022).

La definición de trauma climático abarca desde la eco-ansiedad hasta el duelo ecológico de comunidades enteras que ven deteriorarse su entorno, sus medios de subsistencia, bienes comunes y recursos naturales. En cambio, las y los defensores ambientales experimentan una forma específica de trauma: se combinan el estrés de enfrentar violencia estructural (amenazas, persecución, hostigamiento, falta de acceso a justicia) con el duelo ecológico por la pérdida del ambiente, las tierras y sus territorios. Aunque no existen estadísticas directas sobre trauma específico de defensores, hay testimonios y estudios que muestran síntomas claros al respecto. En otros países, comunidades desplazadas por minería relatan sentimientos intensos de rabia, impotencia, tristeza y desesperanza como resultado del trauma colectivo causado por la pérdida de su entorno y de compañeros defensores que han sido asesinados, o que han tenido que migrar de manera forzada (Rubiano, 2024). Las consecuencias de este trauma se reflejan en la represión que rompe con el tejido comunitario y genera miedo crónico. El trauma de la defensoría es un fenómeno multidimensional, que incluye el estrés postraumático, el duelo ecológico y el desgaste de los colectivos, y requiere ser visibilizado y medido con herramientas psicosociales apropiadas, y políticas públicas habilitantes.

V. CONCLUSIONES

El trauma relacionado con la defensoría del ambiente, tierras y territorios es una realidad profunda pero poco visibilizada en contextos latinoamericanos, particularmente en Honduras y Centroamérica. Las y los defensores del ambiente no solo enfrentan amenazas, criminalización y e injusticia climática, sino también daños y pérdidas no económicas que afectan la salud mental del individuo y de sus comunidades, como pérdida de territorios, del sentido de pertenencia y el arraigo cultural. En consecuencia, estos impactos generan ansiedad, duelo ecológico, trastorno de estrés postraumático (TEPT), etc.

En Honduras, a pesar de algunos avances normativos, las políticas públicas y leyes aún no reconocen ni abordan de manera integral los efectos psicosociales del cambio climático y la represión hacía defensores del ambiente. Urge incorporar la salud mental en las estrategias climáticas, fortalecer la protección de defensores garantizando sus derechos como pueblos indígenas, garífunas y de comunidades rurales donde su entorno se ve amenazado. Reconocer el trauma de la defensoría no es un asunto clínico, sino un paso necesario hacia la justicia climática.

V. BIBLIOGRAFÍA

- Agencia EFE. (2023). Honduras es uno de los países más peligrosos para los defensores del ambiente, dice la ONU. Obtenido de** <https://www.swissinfo.ch/spa/honduras-es-uno-de-los-pa%C3%ADses-m%C3%A1s-peligrosos-para-los-defensores-del-ambiente-dice-la-onu/48844684#:~:text=asuntos%20ambientales%2C%20afirm%C3%B3%20Fry>
- Bell, E., & Schueman, L. J. (2024). Why climate change is a public health issue. Obtenido de One Earth:** <https://www.oneearth.org/why-climate-change-is-a-public-health-issue/>
- Biblioclima. (2024). Cambio Climático y su Impacto en la Salud Mental de las Comunidades Hondureñas. Obtenido de BiblioClima:** <https://biblioclima.com/viewpost.php?articulo=65#:~:text=Las%20regiones%20de%20Honduras%20que,significativo%20en%20la%20salud%20mental>
- Bradshaw, D. S., Gardner, J., Gergis, D. J., & Blashki, G. (2023). Climate Trauma: The Growing Toll of Climate Change on the Mental Health of Australians. Climate Council.**
- Center for Gender & Refugee Studies (CGRS). (2024). Impactos del cambio climático en comunidades indígenas y rurales en Honduras: Hoja informativa del peritaje experto en clima. Obtenido de** https://cgrs.uclawsf.edu/sites/default/files/Honduras%20Climate%20Expert%20Dec%20Factsheet_10.23.2024%20%28Spanish%29.pdf#:~:text=%E2%80%A2%20Las%20poblaciones%20ind%C3%ADgenas%20tienen,No%20obstante%2C%20los%20pueblos
- Cuéllar, A., & Monsalve, M. M. (2025). Dialogue Earth. Obtenido de El cambio climático hace estragos en la salud mental de los latinoamericanos:** <https://dialogue.earth/es/clima/cambio-climatico-hace-estragos-salud-mental-latinoamericanos/#:~:text=Al%20desarraigo%2C%20a%20Oliveira%20se,de%20explorar%20m%C3%A1s%20a%20fondo>
- Ford, J. D., King, N., Galappaththi, E., Pearce, T., McDowell, G., & Harper, S. (2020). The Resilience of Indigenous Peoples to Environmental Change. Science Direct.**
- Front Line Defenders. (2024). Global Analysis 2024/25. Front Line Defenders.**
- Gail, M. (2022). Los efectos del cambio climático recaen sobre la salud mental. Obtenido de elglobalfarma:** <https://elglobalfarma.com/politica/los-efectos-del-cambio-climatico-recaen-sobre-la-salud-mental/#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20IPCC%2C%20la%20rapidez,dolor%20o%20las%20conductas%20suicidas>
- Global Witness. (2024). Voces Silenciadas: La violencia contra las personas defensoras de la tierra y el medio ambiente. Global Witness.**
- Médicos Sin Fronteras. (2022). Salud Mental en Honduras: Desafíos y estrategias para cubrir las brechas. Médicos Sin Fronteras.**
- Montague, M. (s.f.). The invisible impact of climate change. Obtenido de BBC Earth :** <https://www.bbcearth.com/news/the-invisible-impact-of-climate-change>
- MRD. (2021). Opinión Técnica a la política de salud mental (2004-2021). MRD. Obtenido de** <https://repositorio-chepes.sedesol.gob.hn/items/34babe83-2936-4c00-aad6-ca5c8ab72ef1>
- Naciones Unidas. (s.f.). Adelle Thomas: Las pérdidas y daños son personales. Naciones Unidas – Cambio Climático. UN. Obtenido de** <https://www.un.org/es/climatechange/adelle-thomas-loss-and-damage>
- Nature. (2024). What happens when climate change and the mental-health crisis collide? Nature. doi:**<https://doi.org/10.1038/d41586-024-00993-x>
- Nemeth, A. O., & Agrawal-Hardin, N. (2025). Desafíos de la compensación climática: pérdidas y daños no económicos. Open Global Rights.**
- OCHA. (2023). Plan de respuesta humanitaria: Honduras. OCHA.**
- OMS. (2024). Trastorno de estrés postraumático. Obtenido de Who.int:** <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/post-traumatic-stress-disorder#:~:text=Muchas%20las%20personas%20que%20sienten,por%20consumo%20de%20sustancias%20psicoactivas>
- OPS. (2024). Salud Mental y Apoyo Psicosocial: preparación y respuesta a emergencias. Obtenido de** <https://www.youtube.com/watch?v=AHCKWjEMg5o>
- Proyecto Aporto. (2025). Proyecto Aporto: Espacio Cívico y Justicia Climática en Centroamérica. Fundación Red de Desarrollo Sostenible Honduras (RDS-HN). Obtenido de** <https://aporto.rds.hn/>
- Qi, J., Dazé, A., & Hammill, A. (2023). Abordar las pérdidas y los daños: ¿Qué podemos aprender de los Planes Nacionales. NAP Global Network/International Institute for Sustainable Development. Obtenido de** <https://napglobalnetwork.org/wp-content/uploads/2024/03/napgn-es-2023-loss-and-damage-in-naps.pdf>
- Rubiano, M. P. (2024). La silenciosa crisis de salud mental de los defensores del medio ambiente. Obtenido de EHN:** <https://www.ehn.org/quienes-son-los-defensores-del-medio-ambiente#:~:text=match%20at%20L304%20En%20Sud%C3%Africa%2C,persona%20se%20suicid%C3%B3%20encontr%C3%B3%20el>
- Sinclair, A. H., Cosme, D., Lydic, K., & Falk, E. B. (2024). Behavioral interventions motivate action to address climate change. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America (PNAS). doi:**<https://doi.org/10.1073/pnas.2426768122>
- Stewart, C., Rocchia, V., & Calderón Orbe, G. G. (2023). Cómo afecta el cambio climático a la salud mental en algunas de las comunidades indígenas del Caribe. Obtenido de GlobalVoices** <https://es.globalvoices.org/2023/12/27/como-afecta-el-cambio-climatico-a-la-salud-mental-en-algunas-de-las-comunidades-indigenas-del-caribe/#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20Commonwealth%20Fund%2C%20los,de%20Surinam%2C%20Jamaica%20y%20Guyana>
- Walinski, A., Sander, J., Gerlinger, G., Clemens, V., Meyer-Lindenberg, A., & Heinz, A. (2023). The Effects of Climate Change on Mental Health. National Library of Medicine. doi:**<https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0403>